



МОСКОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Ю. ВИТТЕ

«10» июня 2015 г.

ПРИКАЗ

№ 50-р

Москва

Об утверждении
нормативных документов
Университета

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, «Об образовании в Российской Федерации»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в ЧОУВО «Московский университет им. С.Ю.Витте».
2. Установить, что план мероприятий утверждается на каждый учебный год не позднее начала учебного года в Головном ВУЗе – Проректором по клиентской политике и приёму, в филиалах – Директором филиала.
3. Довести приказ до сведения администрации, руководителей филиалов.

Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Ректор

А.В.Семенов



МОСКОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Ю. ВИТТЕ

УТВЕРЖДЕНО
приказом ректора
от «10»июня 2015 г.
№ 50-1

ПОЛОЖЕНИЕ **о пропаганде и обучении навыкам** **здорового образа жизни,** **требованиям охраны труда обучающихся в** **ЧОУВО «Московский университет им. С.Ю.Витте»**

Общие положения

1. Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся (далее - Положение) в ЧОУВО «Московский университет им. С.Ю.Витте» (далее - Университет) регулирует порядок организации и осуществления пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в университете.
2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ Об образовании в Российской Федерации. Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации.

Основные направления деятельности

3. В соответствии с пунктом 1 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:
 - организацию питания обучающихся;
 - определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
 - пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
 - организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
 - профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
 - обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в университете;

- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Университете;
 - проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.
4. В соответствии с пунктом 4 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» Университет создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:
- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
 - проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
 - соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
 - расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Университете.
5. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Университете реализуются 3 основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.
6. Просветительское направление деятельности:
- 1) Целью просветительского направления деятельности в ЧОУВО «Московский университет им. С.Ю.Витте» является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в Университете.
 - 2) Задачи просветительского направления:
 - повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы Университета, привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;
 - взаимодействие с органами государственной власти, муниципалитета, а также специализированными учреждениями системы здравоохранения;
 - ориентирование обучающихся Университета на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
 - повышение уровня знаний обучающихся Университета по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
 - способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу Университета;
 - разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) среди студентов вуза и преподавателей;
 - создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и фи-

зически здоровой личности.

- 3) Средствами просветительского направления деятельности являются:
 - информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;
 - проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, профилактических марафонов, собраний академических групп, воспитательных бесед, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов;
 - оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;
 - размещение просветительских и информационных материалов на интернет-сайте Университета и студенческой группе в социальных сетях.
7. Образовательное направление деятельности:
 - 1) Целью образовательного направления деятельности является обучение студентов Университета практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).
 - 2) Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:
 - совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;
 - создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;
 - развитие социальной работы, направленной на оздоровление студентов Университета;
 - совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
 - формирование у студентов вуза осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение студентов к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;
 - организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;
 - повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.
 - 3) Образовательное направление деятельности реализуется через:
 - занятия физической культуры, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;
 - занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;
 - разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;
 - методические разработки спортивных праздников и недель физической культуры и спорта.
8. Оздоровительное направление деятельности:
 - 1) Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся Университета, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.
 - 2) Задачи оздоровительного направления:
 - внедрение в систему внеучебной работы вуза комплекса мероприятий, направ-

ленного на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди студентов и преподавателей;

- снижение уровня заболеваемости студентов и сотрудников вуза;
 - формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;
 - формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;
 - создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.
- 3) Оздоровительное направление деятельности реализуется через:
- проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;
 - создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся;
 - внесение в общевузовский план оздоровительных мероприятий;
 - проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
 - создание условий для занятий обучающихся в тренажерном зале Университета и спортивном зале;
 - участие обучающихся в районных и городских оздоровительных и спортивных мероприятиях.

Оздоровительная поддержка обучающихся Университета с ограниченными возможностями здоровья

9. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется следующая деятельность:
- обеспечение обучающимся с ограниченными возможностями здоровья равных с другими возможностей в реализации права на образование и получение будущей профессии;
 - ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
 - предоставление обучающимся объективной информации о влиянии психоактивных веществ на организм человека;
 - разработка новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни для обучающихся с ОВЗ;
 - индивидуальная помощь в усвоении навыков здорового образа жизни;
 - привлечение обучающихся с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях, к обучению в объединениях дополнительного образования спортивной направленности.

Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда

10. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся Университет обеспечивает:
- создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся и работников вуза;

- создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;
 - организацию научно-методической работы, в том числе организацию и проведение научных и методических конференций, семинаров;
 - создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников Университета;
 - соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, работников вуза;
 - пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
 - организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
 - профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
 - безопасность обучающихся во время пребывания в Университете.
11. Обучающиеся обязаны:
- добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия.
 - осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;
 - выполнять требования Устава ЧОУВО «Московский университет им. С.Ю.Витте», правил внутреннего распорядка, локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
 - заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
 - соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.