



МОСКОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Ю. ВИТТЕ

ОДОБРЕНО
Научно-методическим советом
«25» декабря 2014 г.,
протокол № 2

ОДОБРЕНО
Студенческим советом
«26» января 2015 г.,
протокол № 39/1

УТВЕРЖДЕНО
приказом ректора
от «29» января 2015 г.
№ 4

ПОЛОЖЕНИЕ о порядке проведения учебных занятий по физической культуре

Общие положения

1. Настоящий Порядок определяет проведение и объем подготовки по физической культуре по программам бакалавриата и программам специалитета, реализуемым в Частном образовательном учреждении высшего образования «Московский университет им. С.Ю. Витте» (далее – Университет), при очно–заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.
2. Настоящий порядок разработан в соответствии с требованиями следующих нормативно-правовых актов:
 - Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
 - Федеральным законом Российской Федерации от 24.11.1995г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
 - Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования;
 - Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2013 г. № 1367;
 - Методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденных Заместителем

Министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 08.04.2014 г. № АК – 44/05вн;

- другими локальными актами, регламентирующими порядок осуществления образовательной деятельности Университета.
3. Проведение занятий по физической культуре направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

Проведение занятий по физической культуре
при очно-заочной и заочной формах обучения,
при сочетании различных форм обучения

4. Для образовательных программ бакалавриата и специалитета занятия по физической культуре и спорту планируются в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) в очной форме обучения в качестве обязательной дисциплины и включают лекционные и практические занятия по 2 аудиторных часа в неделю на 1 курсе. Для очно-заочной и заочной форм обучения, а также при реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий планируется проведение не менее 4 часов контактной работы с преподавателем; остальные часы отводятся для самостоятельной работы обучающихся.
5. В качестве элективной дисциплины занятия по физической культуре и спорту предусматривают ее освоение в объеме не менее 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся). В планируемый объем занятий по этой дисциплине включаются практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, а также сдача зачетов. Учебные занятия для студентов очной формы обучения планируются: на первом курсе в объеме 2 аудиторных часов в неделю; на 2-м курсе – в объеме 4 аудиторных часов в неделю; на последующих курсах – в объеме 2 аудиторных часов в неделю.
6. В качестве элективной дисциплины по физической культуре и спорту обучающиеся могут выбирать для освоения один или несколько разделов, предусмотренных рабочей программой дисциплины. Запись на освоение того или иного раздела осуществляется до начала занятий по учебной дисциплине. При этом обучающиеся не вправе менять выбранный для освоения раздел рабочей программы дисциплины в течение семестра. Занятия по физической культуре в качестве элективной дисциплины при реализации в очно-заочной и заочной формах обучения могут проводиться по желанию студентов и планироваться в виде аудиторных занятий в объеме не менее 4 аудиторных часов и самостоятельной работы обучающихся.
7. При сочетании очной формы обучения с очно-заочной и (или) заочной формами обучения, обучающемуся производится переаттестация элективных дисциплин (модулей), изученных им ранее в рамках другой образовательной программы.
8. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:
- результатов медицинского обследования (справка 086-У);
 - анализа состояния психического и физического здоровья студента (курсанта);
 - результатов тестирования физической подготовленности и спортивной

квалификации;

- интереса студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.
9. Обучающиеся, выполнившие требования рабочей программы по физической культуре, сдают зачет в каждом семестре в виде тестов по теоретическому, методическо-практическому и практическому разделам. Итоговая оценка определяется по сумме результатов, показанных студентом по всем видам учебной деятельности.

Обязательными условиями допуска студента к выполнению зачетных нормативов являются:

- выполнение требований теоретического раздела программы по семестрам и курсам обучения;
- регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма;
- прохождение тестирования физической подготовленности и уровня физического здоровья;
- формирование умений и навыков в профессионально-прикладной физической подготовке.

Для оценки учебной деятельности обучающегося зачетные требования дифференцируются следующим образом:

- теоретический раздел проводится в виде контрольного тестирования или собеседования по темам рабочей программы с выставлением оценки;
- методико-практический раздел предполагает выполнение обучающимися практических заданий по организации, проведению и контролю учебных и самостоятельных занятий физическими упражнениями;
- практический раздел проводится в виде тестирования физической подготовленности по развитию физических качеств и овладению двигательными способностями. К контрольному тестированию физической подготовленности могут быть допущены обучающиеся, прошедшие соответствующую физическую подготовку. При тестировании физической подготовленности (практический раздел) оценка суммируется.

Сроки и порядок выполнения зачетов, контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой Социально-гуманитарных и психолого-педагогических дисциплин весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются преподавателями кафедры, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения обучающихся на каждом курсе, факультете.

Обучающиеся, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), а также обучающиеся, занимающиеся в группах ЛФК при организациях здравоохранения (поликлиниках), сдают зачет на кафедре на основании следующих требований по теоретическому и практическому разделу дисциплины «Физическая культура»:

- оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательным лекциям по дисциплине «Физическая культура»;
- оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья студента, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;
- написания рефератов по разработанной для каждого студента теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;

- умения проводить функциональные пробы, оценивать физическое развитие студента и вести дневник самоконтроля;
- включения студентов в научную работу кафедры по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

Проведение занятий по физической культуре
при освоении образовательной программы инвалидами
и лицами с ограниченными возможностями здоровья

10. Для инвалидов и лиц с ОВЗ в Университете устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура». В зависимости от рекомендации медико-социальной экспертизы, преподавателями дисциплины «Физическая культура» разрабатывается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, комплекс специальных занятий, направленных на развитие, укрепление и поддержание здоровья. Это могут быть подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных и плавательных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку. Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.
11. Для полноценного занятия инвалидами и лицами с ОВЗ физической культурой модернизируются физкультурно-спортивные базы Университета: площадки оборудуются специализированными тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами в существующих спортивных залах, создается доступная среда в существующих спортивных комплексах и спортивных залах.
12. В рабочих программах дисциплин по физической культуре направлений подготовки/специальности для студентов, имеющих отклонение в здоровье, устанавливаются формы аттестации, а также планируются занятия, направленные на поддержание здоровья и здорового образа жизни.
13. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

Особенности реализации занятий по физической культуре
для обучающихся, осваивающих образовательные программы
по очно-заочной и заочной форме

14. При очно-заочной и заочной форме обучения преподавание физической культуры имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой обучающихся.
Изучение дисциплины «Физическая культура» обучающимися, осваивающими образовательные программы по очно-заочной и заочной форме заключается:
 - в посещении лекций (вебинаров) в соответствии с утвержденным графиком обучения по направлению/специальности;
 - интенсивной самостоятельной подготовке обучающимися.
 Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий. Результаты самостоятельной работы обучающихся оформляются в виде контрольных работ в каждом учебном семестре, на основании которых

обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации (зачету).

При заочной форме обучения лекционные занятия проводятся в межсессионный период, контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

15. Самостоятельная работа рассматривается, как один из видов познавательной деятельности, направленной на образовательную подготовку обучающегося. Самостоятельная работа обучающегося направлена на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях.

Как промежуточный контроль самостоятельной работы, обучающимся, необходимо сдать контрольную работу по заранее предложенной тематике. Контролем остаточных знаний по дисциплине «Физическая культура», является тестирование, включающее вопросы из всего теоретического и практического курса, которое позволяет определить уровень формирования физкультурно-образовательной компетентности обучающегося.