



# МОСКОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Ю. ВИТТЕ

«10» июня 2015 г.

## ПРИКАЗ

№ 50-р

Москва

Об утверждении  
нормативных документов  
Университета

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, «Об образовании в Российской Федерации»

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в ЧОУВО «Московский университет им. С.Ю.Витте».
2. Установить, что план мероприятий утверждается на каждый учебный год не позднее начала учебного года в Головном ВУЗе – Проректором по клиентской политике и приёму, в филиалах – Директором филиала.
3. Довести приказ до сведения администрации, руководителей филиалов.

Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Ректор

А.В.Семенов



# МОСКОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Ю. ВИТТЕ

ОДОБРЕНО  
Студенческим советом  
«01» июня 2015 г.,  
протокол № 27

УТВЕРЖДЕНО  
приказом ректора  
от «10» июня 2015 г.  
№ 50-1

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в ЧОУВО «Московский университет им. С.Ю.Витте»

#### Общие положения

1. Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся (далее - Положение) в ЧОУВО «Московский университет им. С.Ю.Витте» (далее - Университет) регулирует порядок организации и осуществления пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в университете.
2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ Об образовании в Российской Федерации. Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации.

#### Основные направления деятельности

3. В соответствии с пунктом 1 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:
  - организацию питания обучающихся;
  - определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
  - пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
  - организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
  - профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
  - обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в университете;

- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Университете;
  - проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.
4. В соответствии с пунктом 4 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» Университет создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:
- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
  - проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
  - соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
  - расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Университете.
5. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Университете реализуются 3 основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.
6. Просветительское направление деятельности:
- 1) Целью просветительского направления деятельности в ЧОУВО «Московский университет им. С.Ю.Витте» является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в Университете.
  - 2) Задачи просветительского направления:
    - повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы Университета, привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;
    - взаимодействие с органами государственной власти, муниципалитета, а также специализированными учреждениями системы здравоохранения;
    - ориентирование обучающихся Университета на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
    - повышение уровня знаний обучающихся Университета по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
    - способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу Университета;
    - разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) среди студентов вуза и преподавателей;
    - создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и фи-

зически здоровой личности.

- 3) Средствами просветительского направления деятельности являются:
  - информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;
  - проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, профилактических марафонов, собраний академических групп, воспитательных бесед, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов;
  - оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;
  - размещение просветительских и информационных материалов на интернет-сайте Университета и студенческой группе в социальных сетях.
7. Образовательное направление деятельности:
  - 1) Целью образовательного направления деятельности является обучение студентов Университета практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).
  - 2) Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:
    - совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;
    - создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;
    - развитие социальной работы, направленной на оздоровление студентов Университета;
    - совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
    - формирование у студентов вуза осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение студентов к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;
    - организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;
    - повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.
  - 3) Образовательное направление деятельности реализуется через:
    - занятия физической культуры, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;
    - занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;
    - разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;
    - методические разработки спортивных праздников и недель физической культуры и спорта.
8. Оздоровительное направление деятельности:
  - 1) Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся Университета, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.
  - 2) Задачи оздоровительного направления:
    - внедрение в систему внеучебной работы вуза комплекса мероприятий, направ-

ленного на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди студентов и преподавателей;

- снижение уровня заболеваемости студентов и сотрудников вуза;
  - формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;
  - формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;
  - создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.
- 3) Оздоровительное направление деятельности реализуется через:
- проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;
  - создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся;
  - внесение в общевузовский план оздоровительных мероприятий;
  - проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
  - создание условий для занятий обучающихся в тренажерном зале Университета и спортивном зале;
  - участие обучающихся в районных и городских оздоровительных и спортивных мероприятиях.

#### Оздоровительная поддержка обучающихся Университета с ограниченными возможностями здоровья

9. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется следующая деятельность:
- обеспечение обучающимся с ограниченными возможностями здоровья равных с другими возможностей в реализации права на образование и получение будущей профессии;
  - ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
  - предоставление обучающимся объективной информации о влиянии психоактивных веществ на организм человека;
  - разработка новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни для обучающихся с ОВЗ;
  - индивидуальная помощь в усвоении навыков здорового образа жизни;
  - привлечение обучающихся с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях, к обучению в объединениях дополнительного образования спортивной направленности.

#### Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда

10. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся Университет обеспечивает:
- создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся и работников вуза;

- создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;
  - организацию научно-методической работы, в том числе организацию и проведение научных и методических конференций, семинаров;
  - создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников Университета;
  - соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, работников вуза;
  - пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
  - организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
  - профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
  - безопасность обучающихся во время пребывания в Университете.
11. Обучающиеся обязаны:
- добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия.
  - осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;
  - выполнять требования Устава ЧОУВО «Московский университет им. С.Ю.Витте», правил внутреннего распорядка, локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
  - заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
  - соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.